



## Conclusiones del Comité Científico

Ha llegado el momento de hacer un primer balance de lo que ha sido el VII Congreso Nacional de FAECAP y II Congreso Regional SEAPREMUR de Enfermería de Familia y Comunitaria.

El miércoles, día 11 tuvieron lugar los cinco talleres precongreso:

Taller experimental de arteterapia

Comunicar emociones

Comprar, come y cocina saludable.

Interacción afectivo-sexual: desde el cuidado

Deshabitación tabáquica: manejo de la terapia sustitutiva con nicotina en enfermería.

Un total de 230 congresistas han asistido a alguno de estos talleres.

En la conferencia inaugural con el título: **Cuidado familiar: evidencias e implicaciones para la atención en la comunidad**, Carmen de la Cuesta Benjumea, profesora del departamento de psicología de la salud de la escuela de enfermería de la Universidad de Alicante, nos recordó que para estar en contacto directo con los cuidadores hemos de salir a su encuentro, ir hasta sus hogares. Retomar la dimensión colectiva o de salud pública que tiene la atención primaria es un camino para la atención a los cuidadores. Aquí es donde la enfermería de Familia y Comunitaria puede expresar su profesionalidad y la dimensión humanística de su disciplina.

En la primera mesa titulada: **Competencias emergentes en Enfermería** se ha puesto de manifiesto que la sociedad demanda nuevos servicios y que las enfermeras necesitan nueva formación para dar la respuesta adecuada.

En este escenario, la Enfermería de Familia y Comunitaria será una formación reglada y reconocida que garantizará esta capacitación además de necesario, pues el especialista en EFyC es el profesional enfermero más adaptado para satisfacer estas necesidades sociosanitarias en AP.

Durante los días en que se está celebrando el presente Congreso Nacional de FAECAP 2011, se está produciendo uno de los avances más significativos de la historia de la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria: los primeros residentes están firmando su toma de posesión de la plaza y sus contratos laborales.

Aunque la EFyC ha tenido que integrarse en las Unidades Multiprofesionales de Atención Familiar y Comunitaria reguladas por una norma (RD 183/2008) que no responde a las necesidades de EFyC ni se adapta a su idiosincrasia. puesto que enfermería no puede gestionar su propia formación, con la incorporación de la primera promoción de residentes, el proceso se consolida, asegura aun más su irreversibilidad y aunque se debe seguir trabajando y reivindicando para que las amenazas no lo pongan en riesgo, este es un momento de felicitaciones y celebraciones.

La prescripción enfermera es una realidad en Andalucía. Más de 2500 enfermeras desempeñan esta actividad como parte de su trabajo diario.

Es misión de las sociedades científicas seguir trabajando para que esta práctica se extienda al resto del país.

En la segunda mesa nos preguntábamos: **¿Atendemos a las personas más vulnerables?**

En ella se han plasmado las siguientes Ideas transversales:

Hay que visibilizar la vulnerabilidad

Tenemos que asumir la responsabilidad y competencia profesional con estos grupos de población

Se deba garantizar una formación adecuada en pregrado y postgrado

Tenemos que trabajar en equipo, con un abordaje integral y potenciando la coordinación sanitaria.

La tercera mesa también nos hacía una pregunta desde su título: **¿En qué ambiente vivimos?**

Se ha puesto de manifiesto el papel que juegan las enfermeras y enfermeros de Atención Primaria a través de la historia clínica medioambiental, a través de la cual podemos detectar los riesgos para la salud en la infancia e intentar corregirlos.

Es fundamental la formación y capacitación de los enfermeros en este campo para garantizar la salud de las futuras generaciones.

Nos ha mostrado el papel que desempeña la enfermería en la salud medioambiental pediátrica y en la práctica clínica diaria.

En cuanto al problema de salud pública que supone el tabaco, nos han enseñado que podemos y debemos hacer las enfermeras para combatir ese problema formando parte de un equipo multidisciplinar en el que todos tenemos el mismo objetivo: ayudar a combatir el problema del tabaco.

La cuarta mesa se ha pensado como una mesa debate con el título: **Promoción de la Salud- Algo más que palabras.**

Hemos visto la importancia de la promoción de la salud desde la Atención Primaria y que los medios de comunicación juegan un importante papel en esa promoción, no estando exentos de sesgos y conflictos de intereses que pueden contaminar dicha información.

Se nos ha dado la palabra para manifestar nuestras dificultades para llevar a cabo la promoción de la salud y proponer posibles líneas de mejora en ese sentido.

Además de las mesas de ponencias, se ha constituido un foro de Docentes de Enfermería de Familia y Comunitaria en el que se han reunido 20 profesionales de la Universidad, Unidades Docentes Multiprofesionales y tutores para iniciar líneas de trabajo conjuntas e investigación en EFyC

De este foro ha salido la propuesta de formar un foro online de docentes y tutores de EFyC en la web de FAECAP

Se han recibido 398 resúmenes, de los que se han rechazado 40, 120 han sido aceptados para ser expuestos en forma oral y 238 han sido aceptados como pósters.

El 47,21% de los resúmenes aceptados se corresponden con tres áreas de investigación: Calidad y gestión enfermera, promoción de la salud y educación para la salud. El resto, pertenecen a áreas como atención a la dependencia y cuidadores/as, actividades comunitarias, metodología enfermera, docencia enfermera, manejo del régimen terapéutico, inmigración y cuidados transculturales, y otros.

Área	Total	%
Calidad y gestión enfermera	75	20,95%
Promoción de la salud	49	13,69%
Educación para la salud	45	12,57%
Otros	41	11,45%
Atención a la dependencia y cuidadoras/es	36	10,06%
Actividades comunitarias	30	8,38%
Metodología enfermera	28	7,82%
Docencia enfermera	24	6,70%
Manejo del régimen terapéutico	22	6,15%
Inmigración y cuidados transculturales	8	2,23%
	358	

Quiero aprovechar para informar que para poder hacer este congreso ha sido necesaria la colaboración y participación de:

25 miembros de los comités organizador y científico.

28 moderadores de mesas de ponencias y de comunicaciones

27 ponentes, de los talleres, mesas y simposiums.

42 empresas e instituciones que han apostado por la enfermería y por este congreso a pesar de la actual coyuntura económica.

700 congresistas que habéis conseguido que el esfuerzo realizado haya valido la pena.

2000 autores que han participado en los trabajos presentados al congreso y que junto a los ponentes son los verdaderos protagonistas del nivel científico de este congreso.

A todos ellos les quiero dar las gracias.

Josep Sánchez Monfort  
Presidente del Comité Científico