

# Decir "sí" y organizar un Congreso

Desde hace varios años y a propuesta de SEAPREMUR, llevábamos barajando en el centro de salud de Moratalla, la posibilidad de organizar aquí las Jornadas de dicha Sociedad Científica.

En una de las primeras reuniones que mantuvimos las enfermeras de Moratalla con SEAPREMUR y miembros del comité científico, en Febrero de 2005, surgió la posibilidad de que fueran unas Jornadas interprovinciales, por la cercanía geográfica de nuestra localidad con Albacete, Alicante, Almería y Granada, de modo que nos pusimos manos a la obra, con todo el tremendo entramado que suponía la organización de las mismas. De nuevo, y esta vez desde varios "frentes": Consejería de Sanidad, compañeros de profesión, algunos laboratorios... se nos propuso organizar un CONGRESO. Al principio la palabra nos asustó un poco, pero como el "entramado" ya había comenzado, adaptamos y ampliamos lo elaborado hasta el momento, de modo que tuviera las características necesarias para que fuera un Congreso.

Y aquí estamos, más de un año después, con la maquinaria preparada para dar el pistoletazo de salida al **1º Congreso de Enfermería de Familia y Comunitaria de la Región de Murcia**.

Nos resulta difícil, como profesionales de Enfermería de Atención Primaria, expresar con palabras nuestras sensaciones en este momento, nunca nos hubiéramos imaginado que podíamos estar implicados en algo así. Tenemos la absoluta certeza que va a suponer un punto y aparte para la Enfermería de Atención Primaria de la Región de Murcia.

El tema central del Congreso es la GESTIÓN. Una palabra a la que no estamos acostumbradas en el mundo de la Enfermería y que sin embargo desempeñamos constantemente en todos los niveles: en la prevención, promoción y en los cuidados, y en el trabajo asistencial, docente e investigador.

En cuanto a la prevención y promoción, está demostrado que la Educación para la Salud es la mejor herramienta para aumentar la calidad de vida, disminuir la morbimortalidad y por tanto el gasto farmacéutico y que somos las enfermeras los profesionales más capacitados para gestionar este recurso.

Por otra parte, la gestión de los cuidados genera la necesidad de registros operativos y adecuados que permitan recoger toda la información y la evaluación de los mismos. Necesitamos indicadores válidos y adaptados a nuestro trabajo, que agilicen los registros y la evaluación. Por eso es necesario que la Cartera de Servicios contemple la actividad enfermera. Como siempre hemos dicho "si no se registra, parece que no hacemos nada".

Gestionar recursos y cuidados significa también asumir nuevas responsabilidades, ser profesionales autónomos, enfermeras de Familia y Comunitaria, que colaboran con otros profesionales en la atención a las personas, familias y comunidades con el fin último de mejorar la calidad de vida de éstas. Creemos que si los profesionales de enfermería pudieran acceder a la gestión de los cuidados y recursos enfermeros, contribuiríamos más eficaz y eficientemente a conseguir este objetivo.

Así que en este Congreso hablaremos de todo esto con diferentes expertos y compañeros de otras regiones, pondremos en común los que hacemos, lo que nos gustaría hacer, nuestras inquietudes y definiremos entre todos el presente de la Enfermería y si es posible, el camino a seguir para situarnos en el lugar que nos corresponde como gestores de cuidados.

**Os esperamos en Moratalla**

**Maribel Macián Morro**  
Presidenta del Comité Organizador