

# Los nuevos niños.

Podemos sentir que los niños que nacen ahora son diferentes de los que nacían hace sólo 20 años, y ante esa expectativa, los padres se están viendo emplazados a acelerar su propio crecimiento personal. Esto es una invitación que hacen los nuevos niños a sus progenitores, y ante esto, los que eluden el cambio, sufren como nunca lo hicieron nuestros padres. Las quejas que se escuchan en Consultas de Pediatras, en los colegios, en las charlas entre madres amigas, durante la hora del café.... y siempre expresan lo mismo: angustia de padres y profesores. ¿Es posible que los niños de "ahora" sean diferentes de los de "antes"? ¿te asombra la facilidad con la que manejan las nuevas tecnologías?. ¿Sientes que su nivel de entendimiento está muy por encima de su edad?.

Pues los nuevos niños son así: ruidosos, activos, dispersos en atención si no les interesa la conversación, duermen menos que los nacidos hace años, se revelan ante la autoridad impuesta, saben muy bien lo que quieren y lo que necesitan, no ceden al chantaje, te sacan fácilmente de tus casillas por la velocidad a la que parecen vivir ante tus ojos y la agitación que producen a su alrededor. No te preocupes si tienes un niño-a así, no estás al lado de ningún monstruito, son los "nuevos niños" que están empezando a poblar el planeta.



Son seres especiales, una nueva raza humana que ya comienza a llegar a la Tierra. Traen consigo la difícil tarea de romper esquemas de pensamientos antiguos y estáticos, de propulsar cambios en la humanidad, de romper moldes, de eliminar las "etiquetas" que la sociedad pone a todo. Nos ofrecen la posibilidad de mirar la vida y el mundo con nuevos ojos, a través del amor incondicional. Ante todo son niños, pero si miras en el fondo de sus ojos algo te estremece, la grandeza de su alma, es algo que no pueden ocultar. Ya hay muchos psicólogos y educadores que han descubierto esta situación. Muchos de ellos traen consigo los llamados suprasentidos. ¿Alguna vez te has planteado la posibilidad de que tu hija sea capaz de ver objetos y seres que tú no ves?. Algunos de estos niños pueden ver más allá de los espectros de la luz, oyen sonidos que tú no percibes, su olfato es mucho más fino, y a veces "pre-sienten" que no están solos y con mucho miedo van a refugiarse a tu lado.

Este tipo de niños está apareciendo en el mundo entero y sobretodo en países industrializados en donde las máquinas abundan. Los patrones estrictos del modelo antiguo de educación están siendo removidos por ellos desde sus cimientos, se revelan ante ellos, produciendo la mayor parte del fracaso escolar en nuestros días. Demuestran sobretodo conductas desadaptativas cuando se les obliga a hacer cosas en las que ellos no están interesados. Y la clave está en que aprendamos a despertar y mantener su interés. A ellos les gusta ser "autores" en vez de "seguidores", y procesan la mayor cantidad de información a través del tacto, por lo que necesitan ocupar sus manos mientras ven y oyen. No entienden el por qué, si son diferentes y con diferentes características, deben aprender de la misma forma, al mismo ritmo y con el mismo temario y el mismo examen.

Puede ser que si sustituimos autoridad por amistad, normas superfluas por libertad respetuosa, que si olvidamos la superioridad y nos ponemos a su altura para entenderlos, que si derribamos nuestras barreras mentales y entendemos que todos tenemos los mismos derechos, que si recordamos que aún tenemos un gran corazón, estemos en disposición de poder ESCUCHAR el mensaje que realmente estos niños nos han venido a transmitir.

Puedes probar a volver a jugar en el suelo con tu hijo, a mancharte de barro y disfrutar de los charcos, a no tenerle miedo al frío, a programar menos tus días "libres", a mirar con otros ojos la lluvia, a disfrutar del sonido de la caída de una hoja (aunque sea la del ficus de tu sala), a sentir el césped fresco y mojado bajo tu espalda, a mirar el ocaso del sol en el horizonte, a escuchar a tu hija cuando te habla, a comer-te sin cubiertos el postre, a sonreír al nuevo día, a reconocer lo positivo de todo cuanto te sucede, a confiar en la sincronía, a dejarte llevar en el río de la vida en vez de nadar a contracorriente, a relajar tu cuerpo y tu mente antes de dormir, a sentir como resbala el agua por tu cuerpo, a re-conocer la gran importancia de las pequeñas cosas, a ser tú misma sin miedo a la crítica, a ser ese gran padre o madre que ha elegido tu hijo para que le apoye en sus proyectos.

"Si intentas cambiar a los demás para que cambie el mundo no funcionará. Sólo cuando cambias tú, cambia el mundo. Tu hijo te lo pone fácil. Déjate llevar y relájate en la gran tarea de criarlo. Esto no ha hecho más que empezar".

**M<sup>a</sup> Luisa Laveda**; madre de dos niñas, enfermera pediátrica especialista en Salud Mental (psiquiatría), sanadora y profesional de reberthing. En los cinco últimos años mi vida ha cambiado, me siento feliz y sólo he retocado un poquito mi visión de la realidad. Tú también lo puedes hacer.

