

Para la recogida de datos en la Valoración del Anciano inmobilizado

PATRÓN 01: PERCEP. DE LA SALUD (ANC.)	
Peso, TA, Talla, IMC, Temp, F.C , F.R,	Hig. personal , Hig. Boca, Hig. vest./arreglo, Hig./seg. Vivienda,
Vacunas, Revisiones.	Tto. farma.[nt]. Ind. terap. Actitud terapia.
Prob./salud [nt] : Tipo problema Nivel cuidados Conocimientos Actitud	Hábitos tóxicos: Tabaco. Alcohol. Drogas. Café exc.
Adhesión tto. Adhesión ind. Alergias.	Polimedicación Automedicación Seg. medicación
Caidas [nt]. Prob. Movilidad. N° Ingresos [nt] Prev. accident. Anc. Sin Riesgo [nt]. Anc. Riesgo [nt].	Accidentes Sist. ayuda Causa Cons. medicación [nt] C. prev. accidentes [nt] Cons. hig. personal [nt]~
PATRÓN 02: NUTRIC.-METABOLICO (ANC.)	
Peso, Talla. IMC. Temp.	Comidas/día. Alim. adec. [nt]. Lugar comidas.. Líquido/día (mi.). Horario fijo. Vitaminas
Prob. Boca :Caries Ulceras Inflamación	Prob. Comer Masticar [nt] Pr. tragar Sonda NG
Prob. Dieta: No equilibrada. Insuficiente . Entre horas. Láct. escasos . Cena abundan.	Otros Problem. Sint. disgest. Dependencia Inapetencia Alt. peso Intole. alimen Come s/hambre Sedentarismo
Estado nutricional	Sig. Rascado Dermatitis Prurito Frialdad
Alt. Piel: Alt. Integridad. Frag. Capilar. Def. hidratación, Calor al tacto	Palidez. Edemas, Cicatrización, Enrojecimiento , Cons. Alimentación [nt]
PATRÓN 03: ELIMINACIÓN (ANC.)	
Deposic./sem. Color Consistencia	Dolor defecar Dolor abdomen Dist. abdomen Sangre heces Flatulencia
Incontinenc.[nt], Fisuras, Fecalomas, Hemorroides Ruidos intest.	Sist. de ayuda: Laxantes, Supositorios, Enemas , Ostomía.
Micciones/día , Caract. orina	Poliuria, Polaquiuria, Oliguria, Nicturia.
Incontinencia, Disuria, Escozor, Retenciones, Globo vesical	Sist. de ayuda: Absorbentes Colector Sonda vesical Urostomía
Prob. eliminación cutánea. Sudor copioso. Olor corporal	Drenajes, Heridas exudativas.
PATRÓN 04: ACTIVIDAD-EJERCICIO (ANC.)	
TAS TAD	F.C F.R
Dependiente, Def. motoras, Def. sensorial Def. emocional	Sint. Respiratorios Tos ineficaz Disnea Cianosis Ortopnea Ruidos respiratorios
Barreras ambientales, Falta de recursos , Parálisis, paresias, Prob. salud limitantes, Sint. Físicos, Cansancio excesivo , Hipotonía muscular,	Inmovilizaciones, Claudicación intermitente Pulsos periféricos
Ejercicio físico, Paseo, Horas/semana Días/semana	Act. de ocio [nt] Aburrimiento Desinterés ocio Incapaz ocio habitual Incap. actividad habitual
Mantenimiento hogar	Cons. Ejercicio [nt]
PATRÓN 05: SUEÑO-DESCANSO (ANC.)	
Horas sueño/día, Lugar, Horario sueño regular, Siestas, Minutos/día, De: A: Ronca, Apnea de sueño	Problemas con el sueño. Pr. conciliar el sueño, Interrupciones sueño, Ayudas para dormir
Se levanta cansado Confusión, Somnolencia Cansancio	Alt. Descanso/Relajación Horas descanso/día
Medicamentos para descansar, Influyen en sus actividades	Alteraciones en examen
Signos de cansancio	Alt. de la conducta

PATRÓN 06: COGNITIVO-PERCEPTIVO (ANC.)	
Nivel consciencia, Orientado, Puede leer, Puede escribir	Pr. Lenguaje, Pr. Concentrar, Sint. Depresivos, Vértigo
Alt. Perceptivas, Pr. visión [nt] , Pr. audición [nt] , Tapón cera [nt]	Alt. Cognitivas, Pr. exp. Ideas, Pr. Memoria, Dif. decisiones
Pr. comprensión Fobias, miedos	Pr. olfato Pr. gusto Pr. sensi./táctil
Dolor, Tipo, Loc, Irritabilidad, Agitación	Intens. Control, Alt. activ., Alt. Conducta Intranquilidad
PATRÓN 07: AUTOPERCEPCION (ANC.)	
Pr. Consigo mismo, Verbalizaciones autonegativas, Expresiones de desesperanza, Expresiones de inutilidad.	Pr. con su imagen corporal, Le preocupan los cambios, Miedo al rechazo de otros, Sent. negativo de su cuerpo
Pr. Conductuales, Conducta indecisa, Confusión, Det. de la atención, Irritabilidad, Agitación, Angustia	Otros Problemas, Fracasos, rechazos Amb. familiar desfavorable, Carencias afectivas
Insomnio, Dif. Concentración, Ansiedad, depresión	Cambios Recientes, Tipo cambios, Son un problema Influyen en:
Datos del Examen, Nervioso(5)/Relajado(1), Imagen corporal	Rasgos personales, Asertivo(5)/Pasivo(1)
PATRÓN 08: ROL DE RELACIONES (ANC.)	
Convive en: Convive con, Cuida de alguien, Depende de alguien	Red apoyo familiar [nt], Situac. económica [nt], Pr. relación social, Pr. relación familiar
Nº personas grupo familiar [nt], Cambios domicilio [nt]	Situación vivienda [nt], Situac. sociofamiliar [nt]
Alt. función del rol, ¿Se siente solo?	Pérdida seres queridos, Conductas inefectivas, Expresión de culpa, Tristeza prolongada
Duelo anticipado Negación pérdida	Pertenece a grupos/asociaciones
COMENTARIOS	RESULTADO
PATRÓN 09: SEXUALIDAD-REPROD. (ANC)	
Edad menopausia, Sofocos, Sequedad, Sangrado	Rev. Ginecológicas, Ultima rev, Periodicidad (meses)
Rev. Urológicas, Motivo, Periodicidad (meses)	Relac. Sexuales, Dificultades, Satisfacción (0/5) Cont. de riesgo
PATRÓN 10: ADAPTACIÓN AL ESTRÉS (ANC.)	
Cambios/Prob. Importantes: Influencia (significativa), Prob. en la adaptación, Emociones inapropiadas, Soluciones inadecuadas, Incapaz afrontar situación,	Tipo: ¿En qué influye?, Rechazo/retraso at. Sanitaria, Negación problemas evidentes, Minimiza los síntomas, Comunicación limitada, Dependencia pasiva, Ayuda poco satisfactoria
Deficiente apoyo familiar Rechazo, Intolerancia Psicosomatización	Estrategias adaptación estrés Sistemas de apoyo Ayudas para relajación Técnicas de relajación
Estrés: Sensación actual Desencadenantes conocidos ¿Está normalmente tenso?	Estrés: situaciones anteriores, Prob. en la resolución
Medicamentos/drogas	Tolerancia al estrés
PATRÓN 11: VALORES-CREENCIAS (ANC.)	
¿Qué le importa en la vida? ¿Contento con su vida? Conflictos/preocupaciones importantes	Pertenece a grupos/asociaciones, ¿De qué tipo? Problemas para su integración
Ideas/creencias importantes, Es importante para él Conflicto/oposición familiar	Practica alguna religión, Es importante en su vida, Le ayuda en sus problemas
VALORACIÓN FAMILIAR Valores/costumbres culturales, Creencias religiosas, Problemas para sus prácticas, Conflicto/preocupación vida-muerte, Actitud	OTROS ASPECTOS Conflicto/preocup. sufrimiento-dolor, Conflicto/preocupación enfermedad. Actitud Conflicto/oposición familiar, Actitud