



Región de Murcia  
Consejería de Sanidad

Dirección General de Salud Pública

Servicio de Promoción y Educación para la Salud  
Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA  
☎: 968 36 89 40 FAX: 968 36 59 51  
E-mail: edusalud@carm.es

## Educación para la Salud en Atención Primaria. Perspectivas futuras en la Región de Murcia

**José Joaquín Gutiérrez García.** Jefe del Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad. Murcia

---

Los Equipos de Atención Primaria (EAP), en los que el papel y la influencia de enfermería es cada vez más relevante, abogan por la educación para la salud (EpS) como instrumento para la prevención de la enfermedad, la promoción de la salud y la asistencia sanitaria, aunando esfuerzos para conseguir que la práctica educativa sea más rigurosa y de mayor calidad, por tanto, más efectiva y útil.

Actualmente, se está experimentando un proceso de cambio, desde un enfoque biomédico, hacia modelos orientados a la prevención y sobre todo a la promoción de la salud. Todo ello, gracias a instrumentos de gestión como la Cartera de Servicios de Atención Primaria.

Para favorecer este cambio se ha de abogar por el desarrollo de procesos que permitan minimizar las barreras que dificultan el desarrollo de la EpS. Así, se reconoce la influencia de la voluntad política y el apoyo institucional, la formación de los profesionales, la reorganización de los servicios o la participación de los implicados en el desarrollo efectivo de la EpS. Todo ello se ha de configurar como objetivos a satisfacer a corto plazo.

El futuro es un reto que pasa por reconocer las áreas de EpS en las que los EAP han de intervenir. Los problemas de salud, como las enfermedades crónicas o las discapacidades, los estilos de vida relacionados con el estrés, la alimentación, el ejercicio físico, la sexualidad o el consumo de tabaco, las transiciones vitales que suponen la adolescencia, la inmigración, las personas dependientes o el envejecimiento y las estrategias multisectoriales representadas por los entornos saludables y los escenarios promotores de salud, entre otros.

La EpS ha de ser un proceso de intervención planificado y sistemático, desarrollado por todos y cada uno de los componentes del EAP que, como Equipo, han de mantener una postura coherente en todas sus actuaciones y participar activamente en las propuestas de promoción y EpS a que hacen referencia los Programas que desarrollan el Plan de Salud de la Región de Murcia.

La EpS ha de ayudar a comprender que la salud es una responsabilidad compartida, contextualizar la salud en las situaciones sociales y condiciones de vida e incorporar conocimientos, actitudes y procedimientos. Una tarea interdisciplinar que exige un estilo profesional orientado a satisfacer las necesidades de los ciudadanos. Un proceso que, en cualquier caso, es posible, necesario y gratificante.